

Norme di comportamento per la prevenzione del Covid-19 per i frequentatori della palestra di Siror

Al momento di arrivo in palestra:

- Ogni utente deve presentarsi in palestra fornito di propria mascherina: per poter accedere allo stabile è necessaria la copertura delle vie respiratorie;
- All'ingresso, ogni utente dovrà aspettare il custode che misurerà la temperatura corporea: solo dopo questo primo controllo si potrà accedere agli spogliatoi;
- Sarà impedito l'accesso in caso di temperatura superiore a 37,5 °C;
- Per poter accedere allo stabile è necessario presentare un Green Pass con QR code valido;
- Sia nella fase di accesso, sia nella possibile fase di attesa, è necessario mantenere una distanza minima interpersonale di 1 metro per non formare assembramenti.

Negli spogliatoi:

- E' sempre obbligatorio mantenere una distanza minima di 1 metro e indossare correttamente la mascherina;
- Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri atleti gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali;
- A partire dal 1° settembre 2021 è possibile usufruire delle docce: per garantire il distanziamento sarà aperta una sola doccia per spogliatoio;
- Non consumare cibo negli spogliatoi ed all'interno degli spazi dedicati all'attività sportiva;

- E' obbligatorio igienizzarsi le mani sia quando si accede, sia quando si lascia l'ambiente degli spogliatoi.

Durante l'allenamento:

- E' obbligatorio indossare correttamente la mascherina in qualsiasi momento all'interno della struttura, anche nelle zone di accesso e transito, ad eccezione del momento in cui si svolge l'attività fisica sul posto;
- La mascherina va indossata anche se durante l'allenamento l'atleta si sposta da una postazione o un attrezzo di allenamento all'altro (esempio: affondi, etc);
- E' obbligatorio l'uso di un asciugamano pulito per l'utilizzo delle macchine;
- Durante l'attività fisica è obbligatorio mantenere la distanza minima adeguata all'intensità dell'esercizio, comunque non inferiore a 2 metri;
- Non utilizzare assolutamente i macchinari che non prevedono il distanziamento minimo previsto;
 - E' obbligatoria la pulizia delle aree di contatto di ciascun attrezzo dopo ogni utilizzo dell'utente con prodotto disinfettante, messo a disposizione nello stabile;
 - E' possibile utilizzare i tappetini con il proprio asciugamano personale e igienizzando l'oggetto dopo l'uso;
- Non è possibile utilizzare le cinture lombardi che presentano al loro interno materiale spugnoso, di difficile igienizzazione;
 - Bere sempre da borracce o bottiglie personalizzate;
 - Igienizzarsi spesso le mani.



Unione Sportiva Primiero

Associazione Sportiva Dilettantistica

Dolomiti - Trentino

Inoltre, coloro che praticano l'attività hanno l'obbligo:

Di disinfettare i propri effetti personali e di non condividerli
(borracce, fazzoletti, ecc.);

Di arrivare nel sito già vestiti adeguatamente all'attività che andrà a svolgersi o in modo tale da utilizzare per il minor tempo possibile spazi comuni per cambiarsi;

Di non toccare oggetti e segnaletica fissa;

Di non scambiarsi nel sito sportivo dispositivi (quali *smartphone*, *tablet*, etc).

*Chiunque entri in palestra, accetta il presente regolamento e **si impegna a rispettarlo.***

Sarà insindacabile facoltà della società non permettere l'accesso ai tesserati che non si atterranno alla rigorosa applicazione delle misure adottate.

Lo Staff

Palestra di Siror

Il presente documento è stato redatto sulla base di quanto previsto nelle *Linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere*, rilasciato dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dipartimento per lo sport, aggiornato al 4 ottobre 2021

38054 PRIMIERO SAN MARTINO DI CASTROZZA (TRENTO)

Via Dante, 6 - FIERA DI PRIMIERO

Tel./Fax: 0439/765098 C. F.: 81005930227 P.IVA: 00822690228

www.usprimiero.com - e-mail: info@usprimiero.com - usprimiero@pec.it